

## «Wenn alles zu viel wird» Bäuerinnenforum 2017

### ***Wird dir auch manchmal alles zu viel?***

- Viele verschiedene Herausforderungen?
- Ständig wechselnde Aufgaben?
- Das Gefühl, allem nicht mehr gewachsen zu sein?
- Wo liegt die Grenze zwischen normaler Stressbelastung und Burnout Syndrom?
- Welche Anzeichen sollten mich warnen und aufrütteln?
- Wann muss ich etwas unternehmen?
- Was kann ich selber tun?
- Wo erhalte ich professionelle Hilfe?



### **Beat Heuberger**

Oberarzt Externer Psychiatrischer Dienst Kreuzlingen  
Medizinische Leitung Care Team Thurgau

*In seinem Referat geht Beat Heuberger auf spezifische Themen in der Landwirtschaft ein - auf Probleme, die den Einzelnen und die Bereiche Partnerschaft und Familie betreffen.*

### **Pierre-André Schütz**

Bauernpfarrer aus dem Kanton Waadt

*Pierre-André Schütz berichtet aus seinem Arbeitsalltag, über sein seelsorgerisches Wirken, seine Erfahrungen und Erlebnisse.*



**Donnerstag, 9. November 2017, 20.00 Uhr**

Gasthaus zum Trauben, Weinfelden

Auch die Partner sind herzlich eingeladen!