

# 2. BäuerinnenZmorge

Donnerstag,  
8. März 18  
Bistro BBZ  
Arenenberg

## Zmorgebuffet & Referat von Karin Buchs „Pflicht oder beschwingt“



BäuerinnenZmorge ab 08.15 – 11.15

Zmorgebuffet offen bis 11.00

Referat (fakultativ) 09.00 – 09.30

oder 10.00 – 10.30

Kinderbetreuung ab 08.00 – 11.15

Der Alltag verlangt viel von uns! Wie gelingt es, aus Verpflichtung und Erfordernis beflügelt und gut gelaunt die täglichen Aufgaben zu erledigen?

Mein Körper bietet die beste Grundlage für mein tägliches Tun. Doch bin ich mir dessen bewusst? Lassen wir genug Raum und Zeit, um eine Balance zwischen Be- und Entlastung zu schaffen?

Nähren wir Körper, Geist und Seele? Im Hier und Jetzt sein. Die Perspektiven wechseln, den Kopf frei kriegen und die Lebendigkeit prüfen.

Herzlich willkommen zur kurzen Auszeit!

Karin Buchs, [www.karinbuchs.ch](http://www.karinbuchs.ch)

Kinder-  
betreuung  
mit Znüni und  
Getränk

Kosten  
Fr. 30.- / Person  
(Zmorge & Referat)  
Fr. 5.- / Kind  
(Znüni & Betreuung)

### Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anzahl Frauen: \_\_\_\_\_

Anzahl & Alter der Kinder: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis 4. März 18 an: Verband  
Thurgauer Landwirtschaft VTL,

Industriestrasse 9, 8570 Weinfelden,  
[selina.hulst@vtgl.ch](mailto:selina.hulst@vtgl.ch), Tel: 071 626 28 88

Beschränkte Teilnehmerzahl