

Einladung zum Bäuerinnenforum

Bäuerinnenalltag:

Arbeitsfreude, **B**elastung, **C**hillen

INHALT:

Wenn die Arbeit zur Last wird, geht die Freude am Leben verloren. Nicht die täglichen Herausforderungen stressen uns, sondern unsere persönliche Bewertung und der Umgang mit stressigen Situationen. Wie können Sie als Frau trotz hoher Belastung handlungsfähig und gesund bleiben?

Machen Sie einen ersten Schritt, hin zu einem souveränen Umgang mit Stress.

REFERENT: Marcel Bäni, Igis GR

Inhaber der Firma SEO Beratung und Training GmbH
Marcel Bäni hat eine langjährige Erfahrung im Umgang mit Belastungsstörungen und als agri-TOP-plus-Kursleiter (BUL) den Bezug zur Landwirtschaft.

Mittwoch, 27. März 2013, 20.00 Uhr
Gasthaus zum Trauben, Weinfelden

Unkostenbeitrag Fr. 5.-/Person

Einladung zum Bäuerinnenforum

Bäuerinnenalltag:

Arbeitsfreude, **B**elastung, **C**hillen

INHALT:

Wenn die Arbeit zur Last wird, geht die Freude am Leben verloren. Nicht die täglichen Herausforderungen stressen uns, sondern unsere persönliche Bewertung und der Umgang mit stressigen Situationen. Wie können Sie als Frau trotz hoher Belastung handlungsfähig und gesund bleiben?

Machen Sie einen ersten Schritt, hin zu einem souveränen Umgang mit Stress.

REFERENT: Marcel Bäni, Igis GR

Inhaber der Firma SEO Beratung und Training GmbH
Marcel Bäni hat eine langjährige Erfahrung im Umgang mit Belastungsstörungen und als agri-TOP-plus-Kursleiter (BUL) den Bezug zur Landwirtschaft.

Mittwoch, 27. März 2013, 20.00 Uhr
Gasthaus zum Trauben, Weinfelden

Unkostenbeitrag Fr. 5.-/Person